



LETTRE AUX AMIS DE L'ARCHE-EN-GIRONDE

N° 14 – Avril 2021



« Continuer à construire même si c'est fragile »

Vœux de l'Arche en France pour cette nouvelle année 2021

Chers amis,

« Une année tout en équilibre, en continuant à construire même si c'est fragile ! »

Concernant la pandémie et notre santé, les premiers mois de cette année ressemblent étrangement à ceux de 2020. Cependant, l'arrivée des vaccins, tant attendus, fait naître en nous un espoir de vaincre ce virus tenace. Nous avons besoin de retrouver cet espoir, de pouvoir nous rencontrer à nouveau à nos Fêtes des Amis et d'organiser des réunions de façon plus conviviale.

Concernant la vie de notre association, bien que privés en partie de liberté, nous ne sommes pas restés inactifs. Nous continuons à être en contact avec l'Arche en France, le Conseil départemental et les différentes instances qui travaillent avec nous à notre projet.

Nous partageons de façon très vivante grâce à notre WhatsApp « l'Arche, chez soi ensemble », et attendons avec impatience de retrouver notre liberté de mouvement.

Lors de notre prochaine Assemblée Générale, nous proposerons 2 postes supplémentaires au sein du Conseil d'Administration, pour permettre aux familles de personnes en situation de handicap d'être davantage représentées. Si vous êtes intéressé, merci de nous l'indiquer par mail à : archeengironde@gmail.com

C'est une période qui incite à la solidarité, à l'engagement et à l'innovation ; c'est peut-être pour certains d'entre vous le moment de nous rejoindre de façon plus active...

Amicalement,

Alain de Bouteiller
Président de l'association

RETENEZ LA DATE DU SAMEDI 29 MAI 2021 !

La campagne des vaccins contre la Covid avance : c'est le moment de faire de nouveaux projets.

Samedi 29 mai = Grande journée de retrouvailles !

Nous aurons la joie d'accueillir au Béquet Monseigneur James qui ouvrira la journée par une messe à 11 heures pour ceux qui le souhaitent. Cette célébration sera suivie d'un déjeuner sur place avec barbecue, puis Fête des Retrouvailles ! Nous terminerons par **l'Assemblée Générale**. Vous recevrez tous les détails de cette journée dès que le programme sera établi, une fois que les conditions sanitaires seront connues.



**Vivement que nous nous retrouvions,
nous disent Sabine, Nathalie et Pascal !**



Sabine est une « fan » de nos Fêtes des Amis :
« Une fois par mois, nous nous retrouvons à l'Arche/La Houlette. Nous nous réunissons au Béquet (où j'espère habiter un jour !). On y a peint sur les murs des ballons de toutes les couleurs qui représentent les mois de l'année. Ensuite on colle des photos au niveau du ballon qui correspond au mois de notre anniversaire : moi, par exemple, c'est juin ! Je suis sûre que je ne serai pas oubliée ! Les anniversaires, c'est la fête !



On fait aussi des jeux, des activités différentes : des lapins pour Pâques, des cartes de Noël, des crêpes, des galettes des rois à Auchan-Bouliac, ou de la mosaïque chez Cultura à Bègles.



Il y a aussi la Vente de Noël ; j'y participe : Je tiens le stand des tickets de Tombola avec Emilie.



Pendant le confinement, je me suis ennuyée sans voir mes amis de l'Arche pendant une année. Heureusement qu'il y avait le WhatsApp « l'Arche, chez soi ensemble » !

Des souvenirs de **Nathalie**, parmi tant d'autres, aux fêtes du Béquet.



« Messe dans la petite chapelle, tous ensemble, avec beaucoup de chants. Partage du pique-nique, saucisses grillées...galette des rois, crêpes etc...suivi de jeux de sociétés. J'ai même participé à une partie de pétanque. Je me rappelle une loterie où j'ai gagné une bouteille de vin (à déguster bien sûr avec modération !!!) J'ai beaucoup apprécié aussi l'activité de nos empreintes, sur le mur, c'était très chouette ! Quand je peux venir, c'est toujours avec une grande joie, de retrouver tous mes Amis »



Pascal témoigne : « J'essaie de ne manquer aucune fête des amis car c'est souvent moi qui amène la sono et fais le disk jockey. C'est un vrai plaisir d'animer ces réunions. Je participe aussi à d'autres activités pas évidentes pour le mal voyant que je suis : je joue à la pétanque et j'ai expliqué aux autres voyants comment nous pouvons jouer ensemble en utilisant une clochette qui indique où est le cochonnet. J'ai même aussi gagné un concours de Kapla avec la tour la plus haute. Vivement le 29 mai !... »



Le WhatsApp « L'Arche, chez soi ensemble »

Ces 2 derniers mois ont été bien occupés par exemple avec **le défi crêpes** lancé par l'Arche de Brest avec **la Tournée des Copains** : ce rendez-vous régulier par Zoom, une fois tous les 15 jours, où nous retrouvons les amis des différents Arche de France et de Navarre !

Nous avons été très nombreux à participer à ce défi crêpes en envoyant des photos sur notre WhatsApp « **L'Arche, chez soi ensemble** ». Chacun a envoyé une photo de ce moment : des crêpes souriantes, des crêpes drôles, des crêpes ratées, des crêpes flambées ou sautées.... Il y en avait pour tous les goûts. Toutes les photos ont été regroupées dans un film par notre amie Agnès ; ce film a été envoyé à l'Arche de Brest, qui l'a trouvé superbe et l'a publié sur son WhatsApp.

Et, bien sûr, nous continuons à partager nos événements importants comme les anniversaires...ou nos émerveillements devant l'éveil du printemps ...

Pour rejoindre le groupe de discussion : Envoyez un message à François-Régis au 06 08 73 33 25

Les crêpes de Nathalie, Charlotte, Jeanne, Marguerite-Marie, Virginie, François-Régis... et les anniversaires de Lily, Charlotte, Denis...

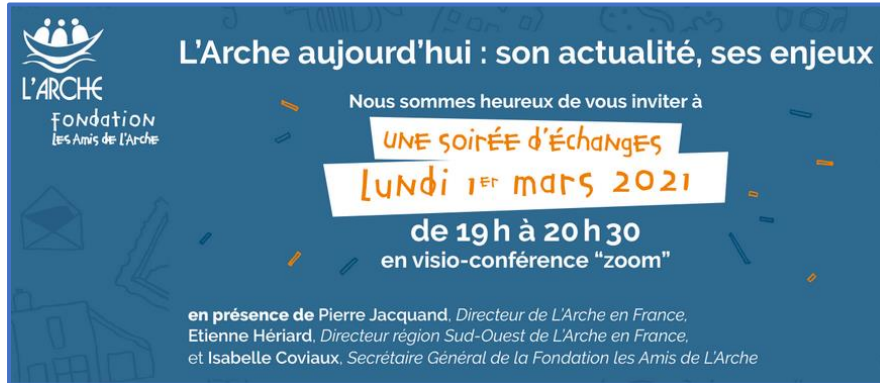


Bon appétit les gourmands !



Zoom avec L'Arche en France le 1er mars

Nous avons participé à une réunion par zoom sur les enjeux de L'Arche pour les 3 prochaines années



ENJEUX MAJEURS pour la FEDERATION DE L'ARCHE :

- Répondre à l'évolution des profils des personnes ayant un handicap mental
- Favoriser l'inclusion des personnes handicapées mentales en développant des activités culturelles et sociétales (théâtre, concerts et des lieux de rencontre)
- Sécuriser le modèle de vie à L'Arche offrant à des jeunes volontaires (services civiques ou autres) une expérience unique
- Essaimer les lieux d'habitation et de vie de L'Arche : il y a actuellement 10 projets dont certains vont émerger en 2021.
- A l'International : soutenir les 32 sites des 21 pays en situation difficile

« *Les Communautés sont un vrai lieu d'espérance pour continuer à se réjouir de la beauté du quotidien* ». Ce fut une des phrases de conclusion !

Visites de la France avec L'Arche : « LA TOURNEE DES COPAINS » en Février près de chez nous, à Astaffort !

La Tournée des Copains nous a déjà entraînés à Lille, Dôle, Brest, Montpellier, Toulouse, Pierrefonds... et **le 25 février nous étions à Astaffort** où nous avons retrouvé nos amis de L'Arche en Agenais qui viennent souvent participer au Béquet à nos « Fêtes des Amis », ouvertes à tous, rappelons le !



Ce fut une Tournée des Copains particulièrement bien structurée et joyeuse : visite du village, achats au marché, discussions avec le Maire ! On sent qu'ils font vraiment partie de la vie d'Astaffort.

Avec ce zoom, nos amis nous ont interprété la chanson qu'ils ont composée sur le thème de la Covid et des gestes barrière. Cette chanson a eu un succès national et elle est très pédagogique ! Sympathique concert avec tous nos amis à la batterie !

« On aime faire la fête et on aime être ensemble quand on porte des choses difficiles »

Leur défi aux spectateurs : composer une chanson drôle, gentille, pleine d'humour, sur le thème de la Covid 19 et sur le confinement...des cadeaux pour la meilleure chanson dont un DVD de Francis Cabrel (un astaffortais !) dédicacé !



Sur les images du Zoom, nous avons été heureux d'apercevoir entre autres, nos amies **Nathalie** et **Maëlle**, rayonnantes.



Maëlle vient d'entrer à l'Arche en Agenais. Elle participe souvent à nos Fêtes des Amis à Bègles ; elle nous a écrit un petit mot pour nous dire son bonheur « *Je suis heureuse et déstressée à l'Arche ; Je me plais beaucoup ; la prochaine fois que je viendrai au Bequet, ce sera avec tous mes amis d'Astaffort !* »

A Astaffort, nous connaissions tous **Jean-Paul** ; son décès a été évoqué dès le début de l'émission :

En photo avec notre ami **Denis**, qui a eu la chance de cotoyer Jean Paul pendant un an au foyer Joyo (joie, en occitan) : « *son sourire, sa force de caractère et son empathie sont les grandes valeurs humaines de Jean-Paul* »



Et dans la région, que se passe-t-il ?

Soigner en situation de handicap à BAGATELLE

Lors de nos démarches de voisinage, nous avons appris que la Fondation Bagatelle, a mis en place en concertation avec la Fondation John Bost, un Centre Expert Handicap (CEH), service de consultations dédiées aux soins somatiques et buccodentaires des personnes en situation de handicap.

Ce centre, ouvert en 2019, accueille des patients venant en majorité d'institutions du secteur médico-social, mais aussi de leur domicile, personnel ou familial. Sa vocation est de répondre aux besoins de personnes qui accèdent difficilement à ce type de soins du fait de leurs difficultés personnelles ou d'ordre relationnel (déficience mentale, troubles du spectre autistique, et/ou tous problèmes d'ordre cognitif ou psychiatrique, etc.).

Devant le succès rencontré, dans les mois à venir, BAHIA 1, résultat de la refonte entre Bagatelle et l'Hôpital Inter Armées de Robert Piqué, permettra de multiplier par 3 la surface du CEH.

Cette initiative peut vous être utile et nous intéresse particulièrement car ce centre sera à proximité des futurs locataires de l'Arche en Gironde



Maison de Santé Protestante
de Bordeaux-Bagatelle

Fondation reconnue d'utilité publique depuis 1867

CEH : secretariat.ceh@mspb.com

Téléphone : 05 57 12 34 01

Le printemps Girondin de l'autisme

Le printemps de l'autisme

propose du 26 mars au 17 Juin 2021 de nombreux temps forts tels que webconférences, projections, ateliers créatifs, forum... partout sur le territoire. De nombreux rendez-vous sont organisés pour mieux comprendre l'autisme. Ce programme printanier constitue une offre diversifiée et éclairante pour les familles et les professionnels.

Les animations sont réalisées avec toutes les associations de familles, les établissements et services médico-sociaux, la direction des services départementaux de l'Education Nationale de Gironde, l'ARS, le Centre Ressources Autisme Aquitaine, des collectivités et les Maisons du Département des Solidarités membres du Comité départemental autisme animé par la MDPH de la Gironde.

Tout le monde peut y participer, il suffit d'aller sur le site :

<https://www.gironde.fr/actualites/le-printemps-de-lautisme>

Appel à candidatures

Vous avez vu toutes les activités qui gravitent autour de notre association. Certains membres de notre Conseil d'Administration arrivent en fin de mandat et nous préparons la relève. Par ailleurs, nous aurons besoin, dans les mois qui viennent, de renforcer les équipes de bénévoles qui font vivre notre association.

Si vous avez du temps à donner, si vous vous sentez concernés, ou tout simplement pour en savoir plus, n'hésitez pas à vous manifester par mail à **archeengironde@gmail.com** - Un membre du Conseil vous recontactera pour échanger simplement et répondre à vos questions.

Une pensée écrite par un bénévole de l'Arche de Haute Savoie :

« Etre bénévole à l'Arche, c'est d'abord un beau voyage. C'est une expérience d'une grande richesse. C'est un cadeau de la vie avec des personnes uniques, conscientes de leur handicap et cependant rayonnantes et tellement généreuses et spontanées »

Nous comptons sur vous !



Nous contacter : archeengironde@gmail.com

Plus d'info : projet.arche-gironde.org

www.facebook.com/ProjetDeLArcheEnGironde

La Houlette / Projet de l'Arche en Gironde, 94 rue Montgolfier 33000 Bordeaux